

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической культуры и
спорта администрации

МО «Всеволжский муниципальный район»

Ленинградской области

Е.В. Ларионова

04 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ «Всеволжский центр

физической культуры и спорта»

В.С. Гайдуков

« 15 » 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады для людей старшего возраста
МО «Всеволжский муниципальный район» ЛО 2022 г.

Всеволжский район
2022г.

Спартакиада для людей старшего возраста
МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО 2022 г.
(далее – соревнования)

1. Общие положения

Соревнования проводятся с целью вовлечения жителей муниципального образования к систематическим занятиям физической культурой и спортом, и проводится в соответствии с календарным планом мероприятий администрации МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО в сфере физической культуры и спорта на 2022 год.

Соревнования проводятся с соблюдением всех необходимых профилактических мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области, в соответствии с постановлением правительства ЛО от 13.08.2020 года №573 (с действующими изменениями).

Организаторам и участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Цели и задачи:

- Пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди людей старшего возраста, как важного фактора активного долголетия;
- Привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- Выявления сильнейших участников для отбора на Областной этап Спартакиады.

2. Сроки, место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся **29 апреля 2022 года в 11:00**, по адресу г. Сертолово, ул. Молодцова д.4 корп.3 ул. ФОК МБУ ВСШОР.

3. Руководство соревнованиями.

3.1. Учредителем соревнований является администрация муниципального образования «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области.

3.2. Общее руководство соревнованиями осуществляется отделом

физической культуры и спорта администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «Всеволожский центр физической культуры и спорта».

3.3. Главный судья соревнований Кургузкина Юлия Вячеславовна.

3.4. Ситуации, не предусмотренные Положением, разрешаются судьёй на виде, совместно с главной судьёй соревнований.

4. Программа соревнований.

10:00-11:00 - регистрация команд
11.00 – торжественное построение и открытие Соревнований
11:20-12:00 - соревнования по дартсу
11.20-12.00 - командная эстафета
11:20-12:45 - выполнение нормативов ВФСК «ГТО»
12:00-13:00 - соревнования по шахматам
12:00-13:00 - соревнования по настольному теннису
12:00-13:00 - соревнования по Северной ходьбе
13:45 – награждение

Соревнования по настольному теннису

Состав команды 2 человека (мужчина, женщина). Соревнования проводятся по правилам вида спорта «Настольный теннис», система проведения соревнований – олимпийская. Личное первенство среди участников определяется среди мужчин и женщин.

Соревнования по шахматам

Состав команды 2 человека (мужчина, женщина). Соревнования проводятся по правилам вида спорта «Шахматы», система проведения соревнований - олимпийская. Контроль времени на обдумывание ходов: по 10 минут до конца партии каждому участнику + 5 секунд на каждый сделанный ход. Личное первенство среди участников определяется среди мужчин и женщин.

Выполнение нормативов ВФСК «ГТО»

Участвуют все желающие. Участники, выполнившие три вида испытаний получают сувенирную продукцию с символикой ВФСК ГТО. Участникам, зарегистрированным на сайте «ГТО» www.gto.ru, при предоставлении на регистрации своего ID-номера «ГТО», результаты испытаний могут быть занесены в личный кабинет ГТО.

Виды испытаний:

№	Группа (полных лет)	Вид испытания	Вид испытания	Вид испытания
Мужчины				

1	60-69	Сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью	Наклон вперед из положения стоя	Поднимание туловища из положения лёжа
2	70+	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Наклон вперед из положения стоя	Поднимание туловища из положения лёжа
Женщины				
1	55-59	Сгибание и разгибание рук в упоре на полу	Наклон вперед из положения стоя	Поднимание туловища из положения лёжа
2	60-69	Сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью	Наклон вперед из положения стоя	Поднимание туловища из положения лёжа
3	70+	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Наклон вперед из положения стоя	Поднимание туловища из положения лёжа

Соревнования по стрельбе из электронного оружия

Состав команды – 2 человека (1 мужчина, 1 женщина).

Соревнования не идут в командный зачёт. Каждый участник делает три пробных и пять зачетных выстрелов.

Соревнования по дартсу

Состав команды -вся команда.

Соревнования проводятся в командном зачете. Каждый участник делает три пробных и девять зачетных бросков в мишень. Победители определяется по наибольшей сумме набранных командой очков.

Соревнования по Северной ходьбе

Состав команды 4 человека (не менее 1 мужчины).

Соревнования проводятся согласно действующим правилам соревнований «Северная ходьба». Соревнования проводятся в личном зачете. Личное первенство среди участников определяется среди мужчин и женщин.

Соревнования «Командная эстафета»

Состав команды – вся команда.

Каждый участник команды проходит один этап эстафеты.

Этапы эстафеты прописаны в Положении №2.

Соревнования проводятся в командном зачете. Победители определяются по наименьшему времени прохождения командой всех этапов эстафеты.

Общий командный зачет

В общий командный зачет идут места, занятые участниками команды в личных и командных видах соревнований. Если команда не выступает в каком-либо виде соревнований, то ей присваивается место, соответствующее количеству участников в данном соревновании плюс 1 балл.

Общеконандное место определяется по наименьшей сумме набранных командой баллов во всех видах соревнований спартакиады.

5. Требования к участникам соревнований. Условия их допуска. Порядок формирования команд.

Принять участие в Спартакиаде могут команды городских и сельских поселений Всеволожского района, подавших заявку по установленной форме (Приложение 1), до 26 апреля на электронную почту vsevcenterfks@mail.ru. Возраст участников: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше. Возраст участников – на момент проведения соревнований.

В день соревнования необходимо привезти оригинал именной заявки от делегации, заверенную врачом и руководителем направляющей организации с указанием фамилии, имени, отчества и даты рождения.

Состав команды 8 чел.

- Соревнования по настольному теннису -2 чел. (1муж. + 1жен.).
- Соревнования по шахматам -2 человека (1 муж. + 1жен.).
- Соревнования по Северной ходьбе - 4 чел. (не менее 1 мужчины).
- Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» – могут принимать участие все участники команды.
- Соревнования по дартсу -вся команда 8 человек.
- Командная эстафета -вся команда 8 человек.

6. Награждение. Итоги.

Победители и призеры Спартакиады награждаются медалями и грамотами отдела физической культуры спорта администрации МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО отдельно в каждом виде спорта (кроме выполнения норм ВФСК «ГТО»). Победители и призеры в командном зачете награждаются кубком и грамотой.

Все участники награждаются памятными подарками. Вся оперативная информация о мероприятии и результаты соревнований будут публиковаться в официальной группе отдела физической культуры и спорта администрации МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО https://vk.com/vsev_sport.

7. Финансирование

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции (кубки, медали, грамоты), памятных подарков, сувенирной продукции, услугами а/м «скорой помощи», транспортные услуги, услуги судейской бригады, оформление зала, полиграфическая продукция, аренда оборудования, канцелярские расходы, антисептические средства и средства индивидуальной защиты, согласно утвержденной смете соревнований, за счет средств бюджета администрации МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО, в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта во Всеволожском муниципальном районе Ленинградской области на 2022-2026 годы» на 2022 год, финансирование осуществить МАУ «Всеволожский центр ФКС».

Расходы по командированию на соревнование: на проезд и питание за счет командирующей организации, и за счет бюджетов городских и сельских поселений.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134 Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник соревнований должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера или разовую медицинскую справку от врача на участие в соревнованиях.

9. Страхование участников.

Участие в Спартакиаде осуществляется при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Телефоны для справок: Центр физической культуры и спорта -
8 (81370)38-075, 8 (81370)38035, 8-931-27-688-27

**Данное положение является официальным приглашением на
соревнование.**

Приложение №1

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

Команды города (поселения) _____

Для участия в Спартакиаде для людей старшего возраста МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО 2022 г

Дата проведения: 29 апреля 2022 г.

Место проведения: г. Сертолово, ул. Молодцова д.4 корп.3. ФОК «НОРУС»

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения	Допуск врача\медици нская справка
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Печать, подпись ответственного лица.

Приложение №2
Общекомандная эстафета

- 1 этап- бег с эстафетной палочкой вокруг фишки и обратно;
- 2 этап- ведение баскетбольного мяча вокруг фишки и обратно;
- 3 этап- бег с ведением флорбольного мяча клюшкой вокруг фишки и обратно;
- 4 этап-бег ведением футбольного мяча вокруг фишки и обратно;
- 5 этап- бег с мячом на ракетке вокруг фишки и обратно;
- 6 этап- бег с кольцами и надевание их на конусы, вокруг фишки и обратно
гладкий бег;
- 7 этап -сбор колец с конусов, вокруг фишки и обратно;
- 8 этап-бег с эстафетной палочкой вокруг фишки и обратно;